



Утверждаю:

Управляющий ООК «Саулык»
Н.Г. Шакирова

Распорядок дня на 2026 год

Время	Мероприятие
08:00 – 08:15	Подъем, гигиенические процедуры
08:15 – 08:30	Комплексная зарядка – спортивная, танцевальная
08:30-09:30	Завтрак
09:30-10:00	Трудовое воспитание: уборка в комнатах
10:00-12:00	Работа досуговых площадок и спортивных секций
12:00-13:00	Обед
14:00 – 15:00	Дневной отдых (тихий час)
15:00-15:30	Отрядное время (игры, беседы)
15:30-16:00	Полдник
16:00 – 18:00	Работа досуговых площадок, коллективно-творческие мероприятия
18:00-19:00	Ужин
19:00 – 20:30	Общелагерные культурно-массовые мероприятия
20:30-22:00	Дискотека
21:00-21:30	Гигиенические процедуры, отбой (дети до 10 лет)
21:30-22:00	Гигиенические процедуры, отбой (дети до 12 лет)
22:00-22:30	Гигиенические процедуры, отбой (дети от 13 лет)