

Правила техники безопасности детей, пребывающих в оздоровительно-образовательном комплексе «Саулык» ООО «КАМАЗжилбыт»

Данная инструкция является нормативным документом прямого действия; она регулирует вопросы отношений между детьми и взрослыми и является документом, обязывающим всех участников образовательно-оздоровительного процесса соблюдать установленные нормы.

Главной целью настоящей инструкции является обеспечение безопасности жизнедеятельности детей в лагере, сохранение их жизни и здоровья в процессе организованного отдыха, общественно полезного труда, спортивных состязаний, обучения.

Основной задачей инструктажа детей является профилактическая работа, направленная на предупреждение несчастных случаев во время организованного отдыха и занятий по увлечениям, а также на профилактику бытового травматизма, происшествий на воде, при участии в общественно полезном труде и во время спортивных мероприятий.

Данная инструкция предполагает, что при полном соблюдении ее положений, будут созданы безопасные условия и оптимальное сочетание режимов организованного отдыха, труда, обучения и безопасного проживания детей в условиях оздоровительных лагерей «Солнечный», «Крылатый», «Звездный» (далее ОЛ).

1. С момента прибытия на территорию детских оздоровительных лагерей необходимо соблюдать общепринятые правила безопасности. Их соблюдение обеспечит безопасную жизнедеятельность. Говоря об общепринятости данных правил подразумевается, что данными правилами следует руководствоваться всегда и везде вне зависимости от Вашего места нахождения.

2. Выстраивать взаимодействие между детьми, педагогами, иным персоналом и гостями комплекса на основе правил взаимоуважения, вежливости и совместного общежития.

3. Как следует себя вести детям в лагере и чего делать нельзя:

3.1. При заселении в комнаты воспитатель/вожатый проверяет совместно с детьми исправность мебели, выключателей, электроприборов, наличие света.

3.2. Имущество и помещения лагеря следует использовать по их прямому назначению.

3.3. Бережно относиться к любому имуществу, вне зависимости от его принадлежности.

3.4. При обнаружении поломок и неисправностей мебели и оборудования лагеря ставить в известность воспитателя/вожатого отряда.

3.5. Помещения для проживания используются исключительно для сна и отдыха. Необходимо максимально использовать возможность пребывания на свежем воздухе.

3.6. Помещения должны быть хорошо проветренными. За регулярность проветривания помещений во время уборки и во время мероприятий отвечает воспитатель/вожатый.

3.7. В тумбочке должны находиться только письменные принадлежности, книги, мелкие игрушки и предметы личной гигиены. Недопустимо хранение продуктов питания, носков, влажных предметов, обуви и пр.

3.8. По лестнице необходимо спускаться, осторожно смотря под ноги.

3.9. Запрещается бежать по лестнице и съезжать по перилам, обгонять, играть на лестнице, толкаться, свисать на ограждениях.

3.10. Нельзя бегать по коридорам и внутри помещений, зданий.

3.11. Не переносите карандаши, инструмент и другие колющие предметы в карманах одежды.

3.12. Нельзя резко закрывать/открывать двери помещений и удерживать/припереть входные и межкомнатные двери.

3.13. Нельзя вставать, садиться и ложиться на подоконник, а также высовываться из окна.

3.14. В дождь окна должны быть закрыты (шаровая молния, попадание воды в помещение, на электроприборы, резкий ветер может разбить стекло).

3.15. Запрещается самостоятельно подключаться к электроисточникам, вскрывать крышки электророзеток и выключателей, использовать электробытовые приборы.

3.16. Запрещается производить любой ремонт электросети и электробытовых приборов.

3.17. Нельзя заряжать сотовые телефоны в непредназначенных для этого местах. Необходимо сдавать сотовые телефоны на зарядку.

3.18. Соблюдать правила гигиены.

3.19. В умывальнике и в душе открывать сначала холодную, а потом горячую воду.

3.20. Не блокируйте с наружи двери душевых и туалетных комнат, в особенности если внутри кто-то находится.

3.21. Не вставляйте на унитаз ногами, не бросайте в унитаз никакие какие-либо предметы и вещи, для этого имеются специальные корзины для мусора.

3.22. Следуйте правилам раздельного сбора мусора.

3.23. Поддерживайте порядок и чистоту во всех корпусах и помещениях лагеря (в спальнях, санузлах, в столовой и пр.), а также на территории лагеря.

3.24. Уходя из помещений выключайте свет.

4. Находясь в столовой, следует соблюдать дополнительные правила:

4.1. Необходимо снять оставить верхнюю одежду в гардеробе/на вешалке.

4.2. Мыть руки перед едой.

4.3. Осторожно обращаться с посудой.

4.4. Принимать пищу не торопясь, быть внимательным к горячим блюдам и напиткам.

4.5. Во время еды нельзя разговаривать, иначе можно подавиться.

4.6. Нельзя играть с едой.

4.7. Помогать дежурным накрывать и убирать со стола.

4.8. Передвигаться по столовому следует шагом, не бегайте и не толкайтесь, будьте внимательны, на полу может быть разлита еда или вода.

4.9. Не следует выносить продукты питания и посуду из столовой.

4.10. Нельзя заходить на территорию пищеблока, на кухню.

5. Правила поведения на спортивной площадке:

5.1. Находиться на спортивной площадке с целью занятия спортивной деятельностью нужно только в спортивной одежде и обуви.

5.2. Заниматься спортом, участвовать в соревнованиях можно только под присмотром воспитателя/вожатого и/или инструктора по физической культуре.

5.3. Необходимо соблюдать дисциплину и строго следовать указаниям инструктора по физической культуре.

5.4. Начинать спортивную игру можно только после разминки.

5.5. В ходе спортивной игры следует соблюдать правила спортивной этики и правила болельщика.

5.6. Запрещается участвовать в соревнованиях при физическом недомогании.

6. Требования по обеспечению безопасности детей в ходе различных мероприятий, проводимых в лагере (массовые праздники, поездки, походы, дежурства, дискотеки, игры и т. д.):

6.1. Одеваться и обуваться на мероприятие следует сообразно месту проведения, тематике мероприятия, погодным условиям. В солнечную погоду необходим головной убор.

6.2. При выходе в какие-либо культурные учреждения нельзя отдаляться от воспитателей и своего отряда.

6.3. На культурно – массовых мероприятиях нельзя вставать на скамейки и парапеты ногами.

6.4. Нельзя покидать отрядные и лагерные мероприятия. В случае необходимости отлучения во время мероприятия об этом необходимо предупредить воспитателя/вожатого, обозначив причину ухода.

6.5. При организации выездных мероприятий необходимо соблюдать правила поведения на транспорте и внимательно слушать указания воспитателей/вожатых.

7. Правила безопасного поведения на территории лагеря:

7.1. В течение дня в периоды активностей дети постоянно должны находиться в поле зрения воспитателя/вожатого.

7.2. В пределах центральной части лагеря (здания детских корпусов и столовой), с разрешения воспитателя, дети могут, передвигаться самостоятельно. Необходимо предупреждать воспитателей и вожатых отряда о своем месте нахождения.

7.3. Передвижение по территории лагеря от центральной части, а также переход в другой лагерь комплекса разрешается только в сопровождении воспитателя организованной колонной.

7.4. Следование детей на занятия, на спортивные объекты и объекты для организации досуга, в административный корпус, в столовую, в клуб осуществляется в сопровождении взрослого воспитателя/вожатого, закрепленного за отрядом.

7.5. На территории лагеря много тротуарных плит с выступающими частями, есть грунтовые тропинки поэтому надо быть осторожным при ходьбе, особенно в строю.

7.6. Необходимо осмотрительно выбирать место для самостоятельных подвижных игр.

7.7. Не следует оглядываться во время бега и ходьбы, а если это необходимо, следует остановиться.

7.8. В ненастную погоду надо быть осторожным при продвижении в парковой зоне: не наступать на корни деревьев и другие деревянные предметы, т.к. они скользкие.

7.9. При передвижении по территории лагеря в солнечную погоду обязательно наличие головных уборов. Следует избегать прямых солнечных лучей.

7.10. При температуре воздуха свыше 28°C и ясной солнечной погоде необходимо учесть, что при нахождении на солнце более одного часа может наступить тепловой удар и ожог. В такую погоду необходимо опасаться сквозняков и соблюдать питьевой режим.

7.11. Воспитатели/вожатые и дети обязаны строго выполнять требования запрещающих и предписывающих знаков, плакатов и надписей, проявлять внимательность и осторожность в момент передвижения по территории лагеря.

7.12. Не открывать и не проникать за дверцы и ограждения электрических щитков, сборок и другой электроаппаратуры.

7.13. Запрещается нахождение на территории хозяйственных объектов, строящихся (ремонтирующихся) объектов, вблизи работающих механизмов.

7.14. Нельзя перепрыгивать через колодцы, каналы, траншеи, ливневые стоки, системы отопления.

7.15. Запрещено неорганизованное передвижение детей без сопровождения воспитателей/вожатых в хозяйственной зоне.

7.16. Нельзя курить и применять открытый огонь на территории лагерей: разводить костер, зажигать факелы, применять фейерверки и петарды.

7.17. Нельзя находиться вблизи с электролиниями, особенно во время дождя и грозы. Помните, опасной является зона в радиусе 20 м от электролиний.

7.18. Запрещается самостоятельный выход за территорию лагеря.

7.19. При выходе из помещений, ворот и т.п. следует убедиться в отсутствии близко движущегося транспорта.

7.20. Будьте внимательны к сигналам, подаваемым водителями движущегося транспорта, не перебегайте путь впереди движущегося транспорта.

7.21. Не выбегать на проезжую часть из-за стоящего транспорта.

7.22. Стоящий на территории автомобиль обходите только спереди, чтобы водитель мог видеть вас.

8. Действия детей в аварийных и чрезвычайных ситуациях

8.1. В случае возникновения любой аварийной или чрезвычайной ситуации, при обнаружении подозрительных лиц или предметов, при совершении кем-либо противоправных действий, способных причинить вред собственному здоровью и безопасности окружающих, необходимо немедленно поставить в известность любого взрослого, который будет находиться в непосредственной близости.

8.2. При получении травмы, сами или через других детей сообщите об этом воспитателю/вожатому, а в его отсутствии ближайшему взрослому.

8.3. Если другой ребёнок получил травму, немедленно сообщить воспитателю/вожатому или взрослому, который оказался поблизости.

8.4. При плохом самочувствии об этом необходимо сообщить воспитателю и обратиться в медицинский пункт лагеря. Самолечением нельзя заниматься.

8.5. При пожаре в корпусе лагеря или на его территории следует:

- при обнаружении задымления, возгорания, пожара немедленно сообщить взрослому, который будет находиться в непосредственной близости;

- в случае отсутствия взрослых людей рядом вызвать пожарную охрану по телефону 01, 112, при этом необходимо сообщить: название лагеря, место очага возгорания, ответить на дополнительные вопросы диспетчера, назвать свою фамилию и номер телефона;

- эвакуироваться из опасной зоны в соответствии с планом эвакуации;
- при эвакуации необходимо внимательно выполнять указания руководителя по эвакуации.

8.6. При землетрясении:

- при появлении первых признаков землетрясения или объявлении о возможном землетрясении необходимо как можно быстрее одеться и следуя рекомендациям воспитателя без паники выйти на улицу и отойти от зданий и сооружений на открытые площадки;

- если землетрясение началось неожиданно, когда собраться и выйти на улицу не представляется возможным, необходимо занять место (встать) в дверном или оконном проёме, а как только стихнут первые толчки, следует быстро покинуть здание и отойти от него подальше.

8.7. При угрозе и возникновении ураганов, бурь, смерчей:

- запрещается передвижение по территории лагеря, походы и другие мероприятия, проводимые на природе;

- если ураган, буря или смерч застал вас неожиданно на улице, необходимо укрыться в ближайшем здании и по возможности сообщить о своем местонахождении;

- во всем лагере следует плотно закрыть окна и двери.

8.8. Будьте внимательны, лагерь находит на территории Национального парка «Нижняя Кама», поэтому на территории лагеря могут быть дикие звери, змеи, в том числе и ядовитые, которые спасаясь от жары, могут укрываться в прохладных местах.

8.9. При обнаружении змеи необходимо покинуть место ее нахождения и сообщить об этом водителю или воспитателю. В случае скопления людей в месте обнаружения змеи необходимо сообщить об этом всем присутствующим

8.10. Заметив нарушение требований безопасности, не относитесь к этому безучастно, а предупредите нарушителя о необходимости соблюдения правил техники безопасности. Постоянно воспитывайте в себе чувство заботы и ответственности как за личную, так и за безопасность тех, кто находится рядом с Вами.